



THE Y'S MEN'S CLUB OF Osaka-Kawachi

2005年7月報

Vol 358

2005～2006年度【標語】

- クラブ標語** 「為せば成る!」 30年の歴史を重ねて 横田 憲子
阪和部標語 「楽しく歩もうワイズライフ!」 恵美奈 博光 (大阪サウスクラブ)
西日本区標語 「すすめ、愛と勇気をもって」 Go Forward with Love and Courage 佐野文彦 (四日市クラブ)
アジア標語 「Lead by your own Action」 行動するリーダーになろう Janet Siew (シンガポール)
国際標語 「Be Y'smen in Deed not Y'smen in Need」 求めるワイズから行動するワイズへ Benson Wabule (ケニア)
メネット標語 「愛を追い求めなさい! “愛は家庭から、そしてワイズ、地域社会へ”」 管 美代子 (熊本東クラブ)

7月例会プログラム

7月21日(木)サンホーム 6F

司会	増石広之君
開会点鐘	横田 会長
ワイズソング	— 同
聖句朗読	岩坂正雄君
ゲスト&ビジター紹介	横田 会長
会長の時間	横田 会長
インフォメーション	各 担当
食前感謝	岩坂正雄君
食事	— 同
ゲストスピーチ	澤田順子氏
今、子供の心はどうなっているの	
前年度活動報告	前年度事業委員長
誕生・結婚祝	横田 会長
ニコニコアワー	大谷&中野君
YMCAの歌	— 同
閉会挨拶・点鐘	横田 会長

7月例会担当班

Aグループ

岩坂・伊藤・増石・石田・芳澤・
中野・大谷・

準備の為に6時に集合して下さい。

【今月の聖句】 マタイによる福音書 16章 26節

人は、たとえ全世界を手に入れても、自分の命を失ったら、何の得があるうか。自分の命を買い戻すのに、どんな代価を支払えようか。

大阪 YMCA 2005 年度基本方針と河内クラブ30周年テーマ「命の尊厳」に因んで

「新会長として」

会長 横田 憲子



30年の歴史を持つ河内クラブに、ワイズ歴10年の横田が、今期の会長としてスタートいたしました。どうかよろしく御願いたします。私は、丸尾初子元会長と同じく女性なのです。それ故、荒々しさの中にも繊細さを秘めた河内ワイズの男性の心を傷つけぬことをまず心しております。60歳前後のおばさんはつい無神経にふるまってしまうのです。その上で、30周年記念事業を会員が“為せば成る”の意識を持って準備出来ますよう環境作りに励みたいと思います。そして、クラブの3本柱である、ジャガイモファンデーション・ロビー展・らくらく登山を私達が主体となって動きつつ、サンホームと東YMCAのスタッフやリーダーの強力な支援のもとに活動できている事に感謝を忘れないでいたい。しかし、内容が充実された面、次は費用の拡大の問題があります。皆様の知恵をお借りしたい部分です。最後にサンホーム・東YMCAと協働できるプログラムには自らの意志で参加していただくことが、ボランティアだと思っていますので、よろしく御願いたします。

この1年の活動が、会員の皆様の自己研鑽のお役に立つことを願いますと共に、それぞれの心と身体にはお気を付け下さり、尚かつ、お支えいただきますよう御願申し上げます。

会 員 数	21名	ゲスト&ビジター	14名	6度BFポイント	書き損じハガキ	にこにこファンド
(広義&メネット会員)	2名	メネット&コメント	8名	現金	6月分	6月分
会 員 出 席 者	16名	例 会 出 席 者	38名	累計	0円	34,156円
メー ク ア ッ プ	0名	役 員 会 出 席 者	13名	切手	0pt	累 計
6月の出席率	76.2%	6月の全出席者	51名	累計	3,040円	242,936円

前月の出席率訂正 %を %に訂正いたします。

6月例会報告

2005年6月16日(木)18:30~21:00

記録 正野忠之君

サンホーム6階 -

出席者(敬称略)

メン 初田・岩坂・佐古・新本・田中・望月・増石・横田・芳澤・正野・笹川・宮本・丸尾・伊藤・藤井・山内

メネット 伊藤・初田・望月・新本・大谷・中野・大藪・和田林
ゲスト&ビジター

小沢善雄・山下 00(ゲスト)・杉浦英(奈良クラブ)・今井利子(なかのしま) 遠藤通寛・遠藤典子(東北) 恵美奈部長・恵美奈富紀子・小池晃・藤村三郎・鉄谷明・寺岡博也・吹留辰夫(サウス)・尾北昇(サンホーム)、

以上 38名



定刻(すみません、遅刻しましたので定刻かどうかわかりません) 初田会長による任期最後の点鐘で6月例会は開会されました。司会は丸尾メン。恵美奈新阪和部長を迎えて役員交代式を行うクラブとして区切りの例会です。

初田会長の顔には安堵の表情が、そして横田新会長には少し緊張の表情が伺えます。たくさんのビジターを迎えにぎやかな中、予定時間通りにスケジュールがこなされ、いよいよ新阪和部長が就任のご挨拶。



部長は我が河内クラブが大阪サウスクラブの子クラブとして産声を上げたときの会長です。当時の様子を楽しく話され、みなさん興味津々に聞いていました。そして部長の運営方針をこれま透明く伝えていただきました。

部長方針は「楽しく歩もうワイズライフ」です。地球上でご縁があって私たちはワイズメンズクラブのメンバーとして、お互いに親しいお付き合いをしております。素晴らしいことです。そのことを思うと楽しくなければワイズメンじゃないと思います。さあ!皆さん楽しいワイズライフと一緒に歩みましょうとお話をされました。

食事の時間に創立時のアルバムが回覧されましたが、当時を知らない者にとっては若かりしメンバーを「誰?誰?」とメンバー当てクイズです。



続いて役員交代式。毎年の光景ですが、おごそかな雰囲気になります。旧役員と新役員が部長を扇の要にして整列。規約(?)が部長により読み上げられた後、横田新会長に会長バッチを授与。新役員が抱負を述べ、交代式は滞りなく終了しました。



横田会長から、初田直前会長と初田直前メネット会長へ記念品の贈呈。司会の丸尾メンと正野メンからも初田メンの労をねぎらい記念品が渡されました。いよいよ第3



1期のスタートです。次に行われたのは、サンホーム施設長と東Y M C Aの館長として新しく就任しワイズメンとなられた尾北昇さんの入会式です。恵美奈部長、横田会長のリードで宣誓を終えた瞬間、河内ワ



イズに新しい風が吹いたように感じたのは私だけでしょうか。尾北メンのご挨拶が終わり、続いて新しいプログラム事業委員長が年間の活動方針を発表。私を含め発表されたみなさん、初心忘れるべからずですね 例会の最後にサウスクラブのみなさんが阪和部会のアピールをされました。



今日のニコニコ献金はスリランカへ行かれるリーダーへの支援に当てられます。司会から時間内に終わりたいとの当初のご発言があり、かつ残り時間が少ないことから、発言は短く、献金は多めに(笑い)お願いいたします。まずは今日ご入会の尾北さんから始めます。

尾北 (新入会) 短くと言うことですので・・・とにかく楽しみたいと思います。よろしく。(拍手)



杉浦 (奈良) 初田会長1年間ご苦勞様でした。優秀クラブ賞を受賞されましてほんとに素晴らしいか・かわ・河内クラブでございましたので・・・なんか今日あがってますなあ(爆笑)それから恵美奈部長も健康に留意されながら1年間頑張ってくださいと思います。

今井 (なかのしま) 今回、優秀クラブ賞を受けられましたのでほんのお祝いのつもりでお土産を持ってきました。私のクラブも同じ賞を頂きました。これは新年合同例会で一緒にいただいたからやと思っています。大変お世話になりました。次は最優秀クラブ賞、期待しております。(拍手)



遠藤 (泉北) 初田会長1年間有り難うございました。それから30周年には1万人集めるそうです(ええ～っ)頑張りてください。(拍手)



遠藤メネ (泉北) 初田さんご苦勞様でした、1年たってまた一つしわが増えました・・・

鉄谷 (サウス) なせばなる・・・ほんとうになされました。おめでとうございました。今日は尾北さんの入会式、4月には



奈良クラブでの畠岡さんの転会式に立ち合わせてイタダキマシタ。ワイズとしての喜びを共にできたことを感謝します。

山内 西日本区大会、初日だけ参加してきました。神戸らしい流れで良かったなあと思いました。いろんなかたとお会いしましたが元大阪市役所の山口さん(サウス)が河内30周年のチラシを見て東大阪市の市役所や社会福祉協議会とか教育委員会へ行って後援とったら動員できるで～とおっしゃってました。そうだなあと思い聞いてきたのですが、今日の報告で大阪市の後援を取られたということで、着々と進んでいるなあ・・・と。みんなで盛り上げて行きたいと思えます。(拍手)

新本 優秀クラブ賞を取られた初田さんから横田さんへ。会長の田圃が続いていきます。(爆笑)大変おめでとうでたいことで・・・来年のことを今から楽しみにして置きましょう。(拍手)

正野 初田さんの健康が気にかかっていました。私も役員として何もお手伝いできなかったのですが、無事終えられてなによりでした。久しぶりにサウスの皆さんとお会いでき嬉しく思いました。徐々にサウスの例会に出かけようかなと思えました。

宮本 (連絡主事) いつになくマイクを持つ機会が多いなあと思っています。初田会長、メネット会長有り難うございました。横田新会長よろしく願います。(拍手)

望月 恵美奈部長ようこそ・・・30年前 最初にこられた時は会長でした。ついこの間のような気がします。親クラブのよほど偉い人や、年もだいぶ上のしっかりした人やと思っていましたが 同い年ですわ。(爆笑) 初田会長が、皆さんのおかげで賞が取れたと仰いました。それもあります、会長が日本区へ提出する書類、これが実に素早的確であったこと、森西日本区書記が高く評価しておられました。だからこの名誉は初田会長のお陰でもありました。ありが

テープ起稿 田中惟介

とうございました。(拍手)

増石 初田さん、体調悪いのにご苦勞様でした。恵美奈さん私たちの知らない河内クラブのことたくさん教えていただいて有り難うございました。

佐古 おかげさまで会費の(笑い)徴収もほぼ終了に近づきました。先ほども申しましたが30周年事業、田中委員長のもと死ぬ気で頑張るって是非とも成功させないかん。赤字を出さんためにもとにかく券を売ってもらいたいという事をお願いします。



新本メネ いつもお世話になっております。初田会長の雰囲気でもボケが少し足ふみしてくれました。ありがとうございました。

初田メネ 今日は大勢お越しくださいます。何にもしなくて良いから、とにかくメネット会長を引き受けてくれ”って言われて、ようやく1年が過ぎ、やれやれと思っています。どうもありがとうございました。(盛大な拍手と笑い声) それからこれは和田林さんがいつも失礼していますと、置いていかれましたので・・・

望月メネ 初田メネット会長ありがとうございました。大谷さん、恵美奈メネット主査さんこれから1年よろしく願います。



大谷特メネ 初田メネット会長さん、内助の功ありがとうございました。私、横田会長の足を引っ張らないように

頑張りたいと思います。恵美奈主査さん、よろしくご指導願います。

笹川 大勢お越し頂きありがとうございます。あちこちでお声かけ頂き、少しずつワイズに馴染んできておりますが、まだまだ臆します。初田会長、ご苦勞様でした。プリテン製作では会長にすがるってご厄介をおかけしました。でも懸命にしている時“楽しんでやってるか?”と・・・あっ涙がで

てきた・・・うれしくて・・・横田会長から、もう1年やってねと言われ、頑張りますが初田さんよろしくをお願いします。

伊藤 家内がコーヒーショップの準備をしますので、まず預った分を・・・(どない言えゆうてたんかいなあ (爆笑)) あっ、そうや初田さん優秀賞おめでとうございませう、横田さんの来期のご活躍をお祈りします。こう言ってたと思います。(笑い拍手 伊藤さんの分は?) 部長のお話ですけど、いい落語を聴くと時間が早いし、下手な落語はいつ終わるのかと長いのですわなあ・・・だから・・・(部長の話はどっちやと言いたいん?) (爆笑) どっちは別にして(爆笑・別なん?) いいお話を有り難うございました。それから横田会長、初めての女性・・・(以下ピー音できこえません) (爆笑・拍手)

岩坂 初田会長にお詫びをせなあかんのです。前期は書記だったのですが、全部会長がしてくださった、ほんとに申し訳ない。それから恵美奈さんのご昇進おめでとうございませう。(爆笑・拍手)

山下 (ゲスト) 大阪に住んでいますが、布施という名前に憧れを感じておまして、これ、お布施から来る言葉で、俊徳道と言うのは俊徳丸が通ったところなんですね、謡曲の弱法師がそうです。もとはインドの話で、お布施の話だそうですね。お布施は3種類あってお金の人は財産を施す財施、坊さんは法を説く法施、何も無い人は、にこっと微笑む顔施。にこにこからの連想で喋ってみました。(笑い・拍手)



小沢 (ゲスト) 近畿大学法学部助教授の人事発令をうけ、地方の大学は厭だと言ったのですが“変えられない”と言われまして、私の恩師も大阪は地方ではないと言われ、まあ1地方だけれど田舎ではないよと・・・言われ、参りましたけれどもかなりの田舎、特に東大阪はかなりの田舎です。4年間で退職しますんでなるべく早くワイズメンに移行しまして東大阪に最後の

貢献をしたいと思っています。



恵美奈 (メネット主査) 楽しい例会、有り難うございます。先ほど丸尾さんからたくさんの玉ねぎを頂きました。生活習慣病の私たちがそれを頂いて今年1年頑張るよと言ってお心だと感じ、皆様のお力を借りながら努めたいと思います。よろしくをお願いします。(拍手)

寺岡 (サウス) 横田さんはマジックの唯一の女性メンバーです。もともとお上手なんですけど、練習休まずおいで下さい。今日は楽しい例会で特に丸尾さんの司会が素晴らしく楽しかった。今後ともよろしくをお願いします。



吹留 (サウス) 初田さんとは一回り上の辰年でして・・・ご苦労様でした。横田さん次年度よろしく・・・あと一言、今日のニコニコはスリランカへ行かれる方に渡されるそうですが、先ほど岩坂さんが仰ったY E E Pで20年ほど前スリランカから来たネルカペレカさんを1年間お世話したことを思い出しました。(13年前でネルカペレラさんです) ああそうですか。あちらでお会いできるかもしれませぬ。



藤村 (部会計) 阪和部長のカバン持ちでやって来ました。8年前には208名居たメンバーが今170名。予算額も95万と100万を切っています。皆さん是非とも頑張ってください。

小池 (部書記) 口は手品師、心はワイズ、駄洒落ばかりのサウスの小池でございます。書記を拝命して去年からパソコン教室に通っていますが、初田さん望月さんには大変お世話になっています。今後ともよろしくをお願いします。

初田会長 過分なお褒めの言葉を頂きありがとうございました。穴があったらはいりたい。決して

一人の力で頂いた賞だとは思っておりませぬ。それぞれのご助力の成果だと思ひます。有り難うございました。もう1枚お礼のつもりで入れておきます。(おお～拍手)



恵美奈阪和部長 細やかなご配慮いただいたこのランチョンマット。ありがとうございます。“楽しく歩もうワイズライフ”この1年間皆さんと一緒に楽しく歩んで行きましょう。(拍手)



横田新会長 クラブ運営はずっけないように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。(笑い・拍手)

丸尾司会 歯科医の会長から司会をやれと言われました。免許がない・・・と言うと“いらん”と言われました。(ハハハ・・・)

芳澤 私なりにこの1年、突っ張ってきたつもりです。今期はもう少し地に足をつけてワイズライフを楽しみたいと思います。初田会長ありがとうございます。恵美奈さんよろしくお願ひします。

サウスの皆さんよろしくお願ひします。遠藤さんよろしくお願ひします。今井さんよろしくお願ひします。杉浦さんよろしくお願ひします。(爆笑・拍手)

藤井 何もお役に立てませぬけどよろしくお願ひします。

田中 1昨年役員選考委員として会長をお願いした時はご健康のこともあり強引だったかもしれませぬ。でもこの1年ワイズ温泉にどっぷりつかられ、とても元気になりました。この温泉の効能は素晴らしいものだと思います。優秀賞はそのご褒美だと思います。ご苦労様でした。横田新会長もこれからの1年間よろしくお願ひします。

本日のにこにこ総計は
¥34,156 -
ご協力に感謝します。

2005～6年度 事業委員長活動方針

交流事業委員長 岩坂正雄

ワイズの交流事業は、IBC・DBC・YEEP・STEPなどの略語で表される諸事業がありますが、現在の河内クラブとしては、設立30周年記念事業に全力を賭ける年度ですから、交流事業も、しばらく疎遠になっていた韓国済州クラブとのIBC交流の復活に力を注ぎたいと思います。11月13日の記念祝会に来日を要請していますが、来年の4月には済州クラブ25周年のお祝いに訪韓して交流と親睦を深めたいと願っています。

また、昨年度の懸案であるDBCも模索と検討を深めたいと思います。

広報事業委員長 正野忠之

地域にYMCAの存在、ワイズの存在を広報していくにあたって、東YMCAとサンホームにおける活動は欠かせないものだと思います。広報＝宣伝というイメージがありますが、私自身は、地域での活動をより広く認知していただくことが、ワイズの広報としての役割ではないかと思っています。原点はボランティアです。サンホームでの様々な行事、レインボークラブ、そしてらくらく登山を通じて広報活動をしていく所存です。

地域奉仕事業委員長 芳澤伸之

継続事業

1. 東YMCA祭りの開催協力
2. らくらく車椅子登山の発展的継続
3. サンホーム大掃除の協力
(今年度は9月4日予定)
4. レインボークラブへの参加・協力
5. ふれあいサロンへの参加・協力
6. 東大阪ふれあい祭りのお手伝い・協力

新規事業(計画案)

- A. サンホーム入居者の車椅子清掃クリーン隊の結成
(ご家族にも呼びかけをし、EMC・広報にも結びつける)
- B. 五百石自治会と連携し、中・高年者の為の介護予防教室の開催
(ご家族にも呼びかけをし、EMC・広報にも結びつける)
- C. ジュニアボランティアワーカー育成の協力

Yサ・ASF事業 丸尾欽造

国際憲法及び西日本区定款に、ワイズメンズクラブの目的として最初の項目に、「YMCAのために奉仕活動をする事」が厳然と唱えられている。

クラブ設立30年の大きな節目を迎えるこの年、クラブ全員がこのことをあらためて自覚し、共に汗を流すことができれば最高だ。

活動方針として、

地域に関わるYMCAの活動プロジェクトへ支援体制の充実

- * YMCAプログラムの理解と積極的な参加
- * 協力会員の増強をめざし、地域企業へのアプ

ローチ。ゲストスピーカーは地域の著名人を
* 運営委員会の情報を速やかに伝えるとともに委員会への軽食サービス

* サンホーム後援会会員の増強、らくらく登山の充実(地域奉仕委員会と連携)、作品展の実施、喫茶コーナーへの支援、会館清掃等
リーダー支援

* 例会への招待・交流、プログラム激励、研修支援、卒業リーダーへの感謝

YMCAに対する30周年記念事業

* 事業委員会と協議する

など、従来から継承されている活動を軸に、新たな可能性をさぐり、常に柔軟かつ速やかな対応を旨としたい。尚、予算確立のため場合によっては独自の財源確保に取り組む方策も必要と思う。いつでも、多くのご意見や提言の窓口を開けています。

EMC事業委員長 望月 強

EMCのEはExtension(新しいクラブを設立)となっていますが、河内クラブの現状ではMC(新会員増強と意識高揚)が先決です。意識が高揚して会員が増えれば、その結果として、新しいクラブを誕生させることが出来ます。今年度は会員増強を主眼にして取り組みたいと思います。又30周年記念講演会を成功させる為にもクラブ外からも力を借りなくてはなりません。この機会を捉えて河内ワイズメンズクラブのアピールをして新しい血を注がねばなりません。会員のご協力をお願いします。

ブリテン編集長 笹川桂子

ブリテン発行年数も30年を越えようとしています。今年度はクラブ周年記念誌の大きな責任も担っています。ここでヘッド(表紙)も少しRe-make、雰囲気を変えて皆様にお目見えしたいと思います。ブリテンの内容には下記の必要事項を綿密に記載いたします。

国際会長主題、アジア会長主題、西日本区理事主題、ニコニコ献金、ファンド、BF(切手、現金)例会報告、在籍者数、月間出席者数、出席率
我がクラブの諸活動、メネットコーナー、その他テーマと筆者を探し「心の風景」なども載せていきます。原稿依頼をお願いしました時には、発行日に間に合うようにご協力を賜りたいと存じます。

ドライバー担当 新本 英二

業委員の皆様のご意見と今期に掛ける思いをお聞きして、大変力強く感じました。このご意見が全て達成できれば、ドライバーの役目は必要ありません。例会の時折に、面白いことを企画すること、例えば今日の司会の丸尾さんの「玉ねぎ」のように、誰も予想していなかったものが飛び出して耳目を集中させるのもドライバーの役目だと思います。従っていつでも例会の動きを予想して変化に対応するプログラムを用意するのもドライバーの役目です。現在のニコニコ献金の役割だけではありません。

第31期第1回役員会

2005年6月23日(木)

東YMCA

“為せば成る！”

30年の歴史を重ねて

日本区強調月間 **Kick-off/EMC-C**



居酒屋「和み」 営業中

出席者 横田・佐古・望月・笹川・初田・正野・芳澤・増石・岩坂・丸尾・尾北・宮本・田中・

7月例会

7月21日(木)・サンホーム

担当：A グループ 岩坂・伊藤・増石・石田・

芳澤・中野・大谷

ゲストスピーカー

澤田敦子さん

「今 子供の心はどうなっているの」

例会役割分担

司 会	増石君	聖句朗読	岩坂君
食事手配	芳澤君	食膳感謝	岩坂君
ニコニコ	大谷君・中野君		

8月号プリテン原稿

コーヒーぶれいく	初田稔君
役員会報告	田中惟介君
例会報告	伊藤圭介君
Yニュース	宮本修司君
サンホームニュース	尾北 昇君
メネットコラム(私の独り言)	増石民子さん
にこにこテーブル起こし	初田稔君

審議事項・連絡事項

報告 6月18日レインボークラブ 4名参加報告プリテン掲載
6月23日尾北館長とワイズ懇談会

審議

7月例会プログラム検討 原案承認・前年度活動報告準備を前年度事業委員長に催告(プリテン掲載)

8月納涼例会プログラム検討

8月23日 2時～5時。前1時間は通常例会(リーダー等の参加あり)後2時間を納涼例会と位置づける。アトラクション交渉=笹川。会費前年度と同・当例会の予算案を作成=丸尾。おせりリーダーの帰朝挨拶を入れる。オークションの在り様を工夫する。食事担当=一任

芳澤地域奉仕事業主査の九州への出席交通費補助の件。7月31日に終了後応分の補助を実行する。

ジャガイモ・カボチャの注文 現状を再確認し、十勝クラブと折衝=宮本

2005年度年間予算案 大筋確認・科目等を整理し再提出。

30周年記念事業進行状況 後援団体等6月例会で報告済み。チケット・チラシの作成にかかる。

例会受付 会計1名の他都度任命する。事前にピジターの名札を作成する。

川口 敦央

居酒屋「和み」を始めて2年目に入りました。月に1回、最終土曜日の開催ですが、いつも十数名の入居者・ボランティア・スタッフで賑わっています。

始まりは、入居者の日常にコミュニケーションの場が少ないこの現状をどうかしたいとの想いからです。入居者同士、人間関係が未構築であったり、介護度の違いがあったりし、スタッフが間に入らないとコミュニケーションがとりづらい状況が多くあります。しかしスタッフは業務に追われる現状も少なからずあります。したがって業務を離れた場で、そしてコミュニケーションが自然にできる雰囲気を作る目的で居酒屋を始めました。その想いをこめて名前も「和み」と決めました。

また夜の生活を楽しんでもらうことも意識しました。施設の夜は早く、ほとんどの場合、夕食を食べ終えたら部屋に戻り寝ることが常識となっています。一般的に夕食後の時間が家族団らんの時間のはずです。加えて、特にお酒を飲む人は遊びに出かける時間であったりします。そんな時間を施設においても、個人のニーズにあわせて提供していく必要性を感じました。

実際にスタートしてみて感じたことは、雰囲気が変われば、入居者の雰囲気も変わることです。部屋に閉じこもっている方たちも、この時ばかりはお洒落な格好をしてワインを飲んだりされます。またスタッフもお年寄りとお酒を組み交わしながら、いつも以上に深い会話をして共に楽しんでいきます。

今後は地域のお年寄りにも来てもらい、ボランティアが多く活動して近隣に開かれた居酒屋「和み」ができたらと思っています。興味がありましたら一度、YMCA サンホームまでご連絡ください。みなさんのご来店・ご協力をお待ちしています。

川口様は、サンホームで施設ケア事業部の副主任として職務を担っていらっしゃいます。「和み」はお年寄りが唯一の楽しみにしていらっしゃる行事なのです。

(マスター)

西日本区大会報告
2005年6月11日～12日
神戸 ポートピアホテル

前夜祭



オープニング



神戸市長のご挨拶



パネラーの皆さん



国際会長のご挨拶



ディナーの開宴



サンバチームの出演



サンバの指導を受ける？人

クラブ 30 周年祝会のアピール



記念撮影



表彰を待つ会長（緊張気味）



優秀クラブ賞を獲得



理事交代式



神戸 中華街で



SUN HOME NEWS

毎年ご好評いただいている「イキイキ健康生活セミナー」のお知らせです！7・8月の日程が決まりました。皆様のご来場をお待ちしています。参加無料です。東大阪市から教室開催の補助金があります。

ただし、**東大阪市在住の65歳以上の参加者5名以上が条件です**のでご協力お願いします。

回	日時	内容
第1回	7月27日(水) 14:00~15:15	『認知症ってなあに? ~ボケてないって言うけれど~』 明和診療所・サンホーム診療所 医師 大間知 健史 氏
第2回	8月26日(金) (予定) 14:00~15:15	『認知症ってなあに? ~ボケとの上手なお付き合い~』 東大阪市西保健センター 保健師

なお今年度は全18回で開催を予定しています。9月以降も下記のテーマでセミナーを予定しています。

- 『どんな施設に入りたい? 高齢者施設の選び方 (座学) (施設見学) 』
 - 『成年後見制度ってなあに? ~あなたは大丈夫? 悪徳業者が狙ってる! ~』
 - 『使える福祉サービス情報! 』
 - 『廃用性症候群~寝たきりでも健康に~』
 - 『介護保険制度ってなあに? ~在宅サービス編~』
- 等です。ご期待ください!!



太陽の光の中で・・・

梅雨の季節となりました。雨が少なく水不足が心配されていますが、そんな中、私は連日、サッカー指導のため太陽の

光を浴び、夏を前に早くも肌が黒く焼けてきています。これから本格的に夏に入りどれくらい黒くなるのか心配です・・・。

スタッフとなり2年目も3ヶ月が過ぎようとしています。本年度より、野外活動クラブも担当することとなり、また、新しく子どもたちの顔と名前を覚えるのにひと苦労しました。一日中、子どもたちと活動することに楽しさと充実感を感じています。

夏休みに入ると、キャンプなどで子どもたちと過ごす時間が増えていきます。そんな時間を大切に多くに子どもたちと関わり活動していきたいと思っています。

また、子どもたちと活動しているグラウンドに遊びにきていただければと思います。

大阪東YMCA 森 秀範

2005年度 第1回 レインボークラブに参加して

増石広之

6月19日海遊館へ車椅子の方4人をメインに、サンホームより出発して、午前中海遊館のみの方と、安治川も見てゆっくりと天保山でお食事の方2人が居られて、それぞれに付き添いの方とご一緒に、水族館を楽しみました。もう少し体力気力があると、サンタマリア号(帆船の遊覧船)に乗ったのだが、今回



は水族館の見物のみでした。ワイズからは初田、笹川、増石、寺田(笹川さんのお友達)の4人が参加。ボランティアや写真係を勤めました。ボランティアの中に3名の高校生が居られたが、いい体験が出来て良かったと思います。力強い助っ人でした。

(例会でカメラマンが欲しいと言われて、お手伝いをしようと思ったが、フィルムカメラは駄目と言われ、以前クラブのコンピューター学習で、ノートパ



ソコンを持っていったが、それはコンピューターの形だけで使い物にならない。等と言われて肩身の狭いこの頃です)

11月13日 30周年記念会を成功させよう!!

“30周年まで7月例会日から数えて116日”



ネットコーナー

連載NO 10

「私の独り言」

「老い」

初田真佐子

先日、親しいご夫婦と昼食を共にしました。そのご夫婦とは2ヶ月ほど前にもお会いしたのですが、その時も69歳のご主人は足元がふらついて、長時間立ったり歩いたりが出来ないと話していました。

今回は脚の方は少しましなようですが、風貌がかなり変わっていました。前かがみで、顔には艶も無く少しやつれ、口数も少なく人の話に合槌を打っている程度です。若い時には仕事も遊びもバリバリでキレ者だったのに、余りの変わりように寂しくなりました。

3年前に退職してからは「テレビが友達」の生活となり、たまには運動ジムに通っているようです。いつも「初田君はすることがあるから良いな」と言われています。やる気は人を元気にするんですね。主人を見てるとそう思います。そう言う私も近頃はひざ痛が出てきました。20年以上正座をする仕事をしてきた使い痛みでしょうか。これから先の事がとても不安になります。

近所の人達と立ち話をしては頭を少々と口を沢山動かしています。そんな時はひざ痛も忘れてしまいます。

老いと闘いながら少しでも元気にワイズの方々と関わって行けますようにと願っています。

西日本区メネットアワーに参加して

初田真佐子

6月11日に神戸ポートピアホテルにて西日本区大会の前にメネットアワーが開催されました。230名の参加者で大盛会でありました。



ゲストスピーチ

はスペシャルオリンピックス日本の創設に係わった細川佳代子さまで、このお仕事に携わることになった動機や日本の知的障害者の皆さんから受けた感動を多くの人々に知って頂きたいと、理解と支援を得るために運動をしたことについて溢れるばかりの情熱をもって話されました。



会場の皆さんに大きな感動を与えました。

参加者 望月治子・笹川桂子・初田真佐子・笹川治太郎

メネット会長をお受けして

第31期 メネット会長 大谷美佐子



庭のアジサイが色鮮やかに咲く頃となりました。今期、メネット会長を引き受けさせていただくことになりました。皆様のお役に立てるの不安ですが、精一杯努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

クラブとしましては11月に30周年記念祝会と言う大きな行事を控えております。メネット会としても色々とお手伝いをするがあると思います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

メネット会年間計画

今年度は、河内クラブ30周年記念祝会に重点をおいて、メンのサポートを行います。下記の行事においてもメネットの参加をよろしくお願いいたします。

行事予定

- 8月28日(日) 納涼例会
- 10月30日(日) 東Y祭
- 11月13日(日) 30周年記念祝会
- 12月11日(日) クリスマス例会
- 2月~3月 クラブメネット会
- 4月30日(日) らくらく車椅子登山
- 5月18日(木) メネット例会

30周年に向けての手作りの作業

和田林さんのご指導で「根付け」の作成

30周年にはスカーフの使用(新年例会時のもの)

阪和部合同メネット会

11月26日(土) 太閤園

阪和部メネット会長会

8月20日(土) 南YMCA

メネットコーナーは続けて行います。



第1回メネット会参加者

初田・望月・伊藤・中野・和田林・大藪・新本・大谷(笹川・横田・)



HAPPY BIRTH DAY

初田真佐子 19XX年 7月12日生
 新本 力子 19XX年 7月21日生
 横田 憲子 1948年 7月27日生



WEDDING ANNIVERSARY

結婚記念日の方はおられません

日本区通年強調目標 Public Relations

友人・知人にワイズの活動を知ってもらおう。

山水 満 広報事業主任(姫路グローバル)

西日本区強調月間 Kick-off EMC-C

意識の高揚 ワイズに対する情熱を高めよう。メンバー一人一人が「私はなぜ今ワイズに入っているのか」「今ワイズで何をしようか」を、改めて考えてみましょう。YMCA の新プログラムを全力で支援しよう。

橋崎恵子 EMC 事業主任 ((姫路グローバル))

7月 - 8月の予定

7月

7月 1日(金)第2例会 サンホーム
 7月 9日(土)~10日(日)西日本区役員会
 ホテルクラテトン新大阪

7月18日(月)YMCA 安全の日

7月21日(木)例会 サンホーム

7月28日(木)役員会 東YMCA

8月

8月 5日(金)第2例会 サンホーム
 8月12日(金)~16日(火) 東YMCA 休館日
 8月20日(土)第1回主査会 南YMCA
 メネット会長会 南YMCA

8月25日(木)役員会 東YMCA

8月28日(日)例会 サンホーム

納涼例会

7月ゲストスピーカー

“今 子どもの心はどうなっているの”

澤田淳子さん

社会福祉学科卒業後

民生委員児童委員主任児童委員を10年委託される。
 大阪市立中学校「心の相談室」相談員7年委託される。

8月納涼例会のご案内

とき 8月28日(日)
 ところ サンホーム6階
 じかん 午後2時から5時まで
 かいひ

メン・メネット・ビジター	3000円
スタッフ・職員	1000円
リーダーOB ファミリー	1000円
ボランティアリーダー	無料

納涼例会用献品のお願い
 例会時にオークションを行います。
 1家族2点の献品をご持参ください。

8月ゲストスピーカー予告

錦織一郎 大阪 YMCA 総主事

Wind From Kawachi

もし、「何もしなくていい」と言われたらどうだろう。
 ぼんやり過ごすだけで何日続けられるのだろうかと考
 えます。仕事は我が生活の一部。だからこそ暮らしに
 面白みや楽しみも生まれます。今期もプリテン担当で
 す。よろしくお導き下さい。(笹)

第31期クラブ役員

会長:横田 憲子 副会長:藤井 敬子・望月 強 書記:田中 惟介・笹川 桂子 会計:佐古 至弘・増石 広之
 メネット会長:大谷美佐子 直前会長:初田 稔 連絡主事:宮本 修司

例会場・役員会場 : サンホーム 東大阪市御厨南3-1-18 TEL 06-6787-3733

大阪河内クラブホームページアドレス <http://www.kisweb.ne.jp/kawachi-ys/>